

„Was der Schlaf für den Körper,
ist die Freude für das Gemüt:
Zufuhr neuer Lebenskraft.“

(Rudolf von Jhering)



Sunna Bettwaren

ganzheitlich gesund schlafen

Man sagt, Schlaf sei für unsere Gesundheit
gewissermaßen ein Grundnahrungsmittel.

Sunna Alpakas® Bettwaren- und Garnmanufaktur

Familie Papenbrock
Mühlenweg 8a
16818 Walsleben

0170 . 244 37 02
papenbrock@sunna-alpakas.de
www.sunna-alpakas.de

Fotos: Sunna Alpakas®, Gestaltung: Katharina Bülow und Veronika Zohová



Unser Handwerk, Ihre Alpakabettwaren.

EIN DRITTEL DES LEBENS VERBRINGT DER MENSCH IM SCHLAF. WER GUT SCHLÄFT, VERBRINGT DIE ÜBRIGEN ZWEI DRITTEL MIT MEHR LEBENSFREUDE, SCHÖNHEIT UND ERFOLG.

WENN WIR SCHLAFEN,

erlauben wir unserem Körper nicht nur Spannungen loszuwerden, sondern auch die während des Tages gewonnenen Informationen zu verarbeiten. Gesunder Schlaf ist deshalb für unsere körperliche und geistige Erholung grundlegend. Wer nachts gut schläft, wird tagsüber leistungsfähig sein. Erwachsene schlafen im Schnitt 7 Stunden pro Nacht. Im Alter können 5 Stunden Schlaf pro Nacht durchaus reichen. Je älter wir werden, desto störrischer wird der Schlaf. Deswegen muss das Bett an die persönlichen Bedürfnisse angepasst sein, um gesunden und erholsamen Schlaf zu finden.

Die ideale Zudecke muss vor Zugluft schützen und die Körpertemperatur von 37 Grad halten. Darum sollte sie 30 cm länger als die eigene Körpergröße sein. Anschmiegsamkeit und Gewicht sind darüber hinaus enorm wichtig für ein gesundes Schlafklima.

Und was haben Alpakas mit gesundem Schlaf zu tun?

ALPAKAWOLLE EROBERT UNSERE BETTEN

Sie ist wertvoll, weil sie viele positive, wünschenswerte Attribute in einer einzigen Faser vereint. Es gibt keine negativen Charakteristiken, die man beim Alpakavlies finden kann. Mutter Natur hat die ideale Faser entwickelt und diese auf dem sanftmütigen Alpaka platziert. Der Spanier Bernabe Cobo sprach über die Alpakafaser in seinem Buch History of the New World (1653): "Alpaca, un cálido don de Dios a los Hombres" (Alpaka, ein Geschenk der Wärme von Gott an den Menschen).

Alpakafasern sorgen auf Grund ihrer besonderen Proteinstruktur für einen optimalen Temperatenausgleich. Bei Kälte halten mit Alpakawolle gefüllte Betten herrlich warm und im Sommer leiten sie überschüssige Wärme ab.

Alpakafasern können eine große Menge an Feuchtigkeit aufnehmen, bevor sie sich feucht anfühlen. Gerade bei Bettwaren ist diese Eigenschaft von unschätzbarem Wert. Der Schlaf wird gesünder und erholsamer.

Die von der Sunna Bettwarenmanufaktur gefertigten Bettwaren sind gefüllt mit bester Vliesqualität, von Hand gereinigt und ohne Zusatz chemischer

Mittel gewaschen. Hergestellt in Einzelfertigung nach Gewicht und Größe, ganz nach individuellen Bedürfnissen.

Die Betten sind Ganzjahresbetten, können aber auch mit unterschiedlichen Füllungen je nach individuellem Wärmebedarf gefertigt werden.

DIE ALPAKAFASER IST

▪ **temperatenausgleichend**

Mit einem Alpakabett können Sie das ganze Jahr schlafen, es ist kein Bettenwechsel mehr notwendig (Sommerbett, Winterbett).

▪ **feuchtigkeitsregulierend**

Die Faser nimmt bis zu 30 % ihres Eigengewichtes an Feuchtigkeit auf, dadurch bleibt ein trockenes Schlafklima erhalten.

▪ **geruchsneutral**

▪ **selbstreinigend und**

▪ **antibakteriell.**

Somit sind Alpakabettwaren auch ideal für Allergiker, Neurodermitis-, Rheuma- und Gichtpatienten geeignet.

In Verbindung mit feinsten Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau und GOTS zertifiziert, bieten unsere Bettwaren einzigartigen Schlafkomfort in reinen Naturfasern. Trotz ihrer Feinheit sind sie extrem robust, die Bettdecken können deshalb auch mit der Hand gewaschen werden.

Das trifft auch auf unsere Kopfkissen zu, hier stehen verschiedene Füllkerne zur Verfügung: reine Alpakawolle, Alpakawolle in Kombination mit Schafwolle oder Naturlatex. Rosshaar, Almheu mit dem pflanzlichen Inhaltsstoff Kumin oder Zirbenspäne mit dem Enzym Pinosylvin sind ebenfalls beliebte Füllmaterialien. Beides wirkt beruhigend und senkt die Herzfrequenz, lindert Verspannungen, hilft bei Wetterfühligkeit und regt den Stoffwechsel an. Auch Naturlatex, ergonomisch geformt, ist als Füllkern möglich.

*Schlafen Sie gut!
Am besten in feinsten Alpakawolle.*