

# SunnaAlpakas<sup>☀</sup>

Bettwaren  
Strickgarne  
Teppiche



[www.sunna-alpakas.de](http://www.sunna-alpakas.de)

Produkte aus Alpakawolle.

Denn wir lieben, was wir tun.



SunnaBettwaren  
ganzheitlich gesund schlafen



## UNSER SCHLAF

Im Schlaf erlauben wir unserem Körper nicht nur Spannungen loszuwerden, sondern auch die während des Tages gewonnenen Informationen zu verarbeiten. Gesunder Schlaf ist deshalb für unsere körperliche und geistige Erholung grundlegend. Wer nachts gut schläft, wird tagsüber leistungsfähig sein. Erwachsene schlafen im Schnitt sieben Stunden pro Nacht. Im Alter können fünf Stunden Schlaf pro Nacht durchaus genügen. Je älter wir werden, desto störrischer wird der Schlaf. Daher sollte das Bett an die persönlichen Bedürfnisse angepasst sein, um gesunden und erholsamen Schlaf zu finden.

Die ideale Bettdecke muss vor Zugluft schützen und die Körpertemperatur von 37 Grad halten. Darum sollte sie 30 cm länger als die eigene Körpergröße sein. Eine gute Anschmiegsamkeit ist zudem wichtig für ein gesundes Schlafklima.

Und was haben Alpakas mit gesundem Schlaf zu tun?

## ALPAKAWOLLE EROBERT UNSERE BETTEN

Alpakafasern sorgen auf Grund ihrer besonderen Proteinstruktur für einen optimalen Temperatenausgleich. Bei Kälte halten mit Alpakawolle gefüllte Betten herrlich warm und im Sommer leiten sie überschüssige Wärme ab.

## DIE VORTEILE DER ALPAKA-FASER AUF EINEN BLICK

- **temperatenausgleichend**
- **feuchtigkeitsregulierend**
- **geruchsneutral**
- **selbstreinigend**
- **antibakteriell**

Alpakafasern können bis zu 30 % ihres Eigengewichtes an Feuchtigkeit aufnehmen, bevor sie sich feucht anfühlen. Gerade bei Bettwaren ist diese Eigenschaft von unschätzbarem Wert. Der Schlaf wird gesünder und erholsamer.

## SUNNA BETTWAREN – DENN WIR LIEBEN, WAS WIR TUN

Die von Sunna Alpakas gefertigten Bettwaren sind gefüllt mit bester Vliesqualität, von Hand gereinigt und ohne Zusatz chemischer Mittel gewaschen. Hergestellt in Einzelfertigung nach Gewicht und Größe, ganz nach individuellen Bedürfnissen.

Je nach Wärmebedarf gefertigt können die Bettwaren mit unterschiedlichen Füllmengen hergestellt werden. Mit einem Alpakabett können Sie das ganze Jahr schlafen, es ist kein Bettenwechsel mehr notwendig (Sommerbett, Winterbett).

Durch den äußerst geringen Lanolingehalt der Wolle sind die geruchsneutralen Betten bestens für Allergiker, Neurodermitis-, Rheuma- und Gichtpatienten geeignet.

In Verbindung mit feinsten unbehandelter Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau bieten unsere Bettwaren einzigartigen Schlafkomfort in reinen Naturfasern. Trotz ihrer Feinheit sind die Bettwaren sehr robust und langlebig.

Sie können mit der Hand oder in einer speziellen Reinigung für Naturfasern gewaschen werden.

Das trifft auch auf unsere Kopfkissen zu. Hier stehen verschiedene Füllungen zur Verfügung: reine Alpakawolle, Alpakawolle in Kombination mit Schafwolle oder Naturkautschuk, ergonomisch geformtes Talalay-Latex oder Zirbenspäne mit dem Enzym Pinosylvin. Dieses Enzym wirkt beruhigend und senkt die Herzfrequenz, lindert Verspannungen, hilft bei Wetterfühligkeit und regt den Stoffwechsel an.

Die Alpakafaser eignet sich auch sehr gut für Babyschlafsäcke und Kinderbetten. Die Körpertemperatur der Babies und Kinder wird konstant gehalten. Auch unterwegs sind Bettwaren aus Alpakawolle eine gute Wahl. Das Reisebett oder der Outdoor Schlafsack bieten auch bei Kälte warme Nächte.